

Schapebloem opent eigen 'Twinkeltje'

Sommige bewoners van de Schapebloem zijn niet meer zo goed ter been. Naar het winkelcentrum lopen wordt dan bijvoorbeeld lastiger. Samen met de begeleiding bedachten de bewoners een oplossing: een klein winkeltje met dagelijkse artikelen in de centrale hal. In de locatieraad bespraken zij samen hoe het winkeltje eruit moet zien en vervolgens ging er een brief naar de teamleider:

'Een winkeltje maken voor cliënten die niet goed op de been zijn. Gewoon een normale in een hoek of kast. En een geldkistje in een kastje doen. Bijvoorbeeld shampoo, chips, cola, blikjes, flessen, snoepjes en waspoeder. Beleg en groenten niet, want die kunnen bederven. Zeggen hoe laat het tijd is voor open en hoe laat dicht. Hierover afspraken maken.'

Zo gezegd, zo gedaan. Albert is de trotse beheerder.

Meer aandacht en voorzieningen voor ouder wordende cliënten is een van de speerpunten in ons meerjarenplan. We willen graag dat zij, zo lang



dat qua gezondheid mogelijk is, op hun vertrouwde plek kunnen blijven wonen en meedoen in de samenleving. We stimuleren de cliënten om zelf met oplossingen te komen. Twinkeltje is daar een mooi voorbeeld van. Net zoals de bewoners aangaven dat ze graag een drukknop willen bij de elektrische deuren; wel zo handig als je erdoor wilt met een

rollator of rolstoel. En op de locatie Willem de Zwijger lieten bewoners weten graag dubbele trapleuningen te willen. Natuurlijk is ook dat geregeld. Daarnaast helpen ict-oplossingen, zoals de eigen Zorg-App, om langer zelfstandig te blijven. Op dit moment brengen we in kaart hoe we de begeleiding en omgeving van cliënten nog beter kunnen afstemmen op hun leeftijd. Met name dementie heeft onze speciale aandacht.

Cliënten zijn het oneens met wetsvoorstel en laten van zich horen

Onze cliënten praten over alles en op elk niveau mee. Zo maken zij zich zorgen over een wetsvoorstel om eerstelijnsbehandelingen over te hevelen naar de Wet langdurige zorg (Wlz). Dit zou immers betekenen dat mensen met een beperking niet zelf hun eigen huisarts, tandarts of fysiotherapeut kunnen kiezen. Terwijl iedere Nederlander die vrije keuze wel heeft. Niet eerlijk dus. Daarnaast heeft het gevolgen voor de privacy en contractering, waar we ook aandacht voor willen vragen. In juli van dit jaar is Tweede Kamerlid Sophie Hermans op bezoek geweest bij Prezzent. Zij sprak onder meer met Peter, bewoner van de locatie Händellaan. Peter is niet alleen heel geïnteresseerd in politiek, maar heeft ook juist over



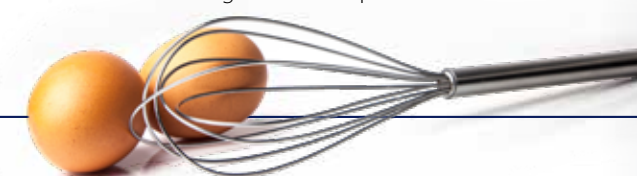
dit onderwerp een duidelijke mening. Hij heeft namelijk al jaren tot tevredenheid dezelfde fysiotherapeut en dat wil hij graag zo houden. De Centrale Cliëntenraad schreef een brief aan de Tweede Kamer waarin de bezwaren worden toegelicht. Ook willen we graag met een kleine delegatie van cliënten op tegenbezoek in Den Haag. Hiervoor hebben we inmiddels een uitnodiging ontvangen! Wordt vervolgd dus.

Heel Prezzent Bakt Gezond

Precies zoals gehoopt, opperen cliënten zelf geregeld leuke ideeën bij de vrijetijdcoaches Jelmar en Ellen. Zo ontstond ook het plan voor Heel Prezzent Bakt Gezond. Veel cliënten koken en bakken graag en de variatie op het populaire tv-programma werd dan ook enthousiast ontvangen. In september traptten cliënten, familie, vrijwilligers en medewerkers af in vier voorronden in Culemborg, Geldermalsen, Zaltbommel en Tiel. Op 27 oktober streden negen kandidaten in de halve finale in de professionele keuken van Praktijkschool De Brug in Zaltbommel, aangemoedigd door zo'n veertig toeschouwers.



De grote finale was op zaterdag 17 november. Wethouder Buwalda van Culemborg maakte de winnares bekend: Wilma, die niet alleen de sterren van de hemel kookte, maar tegelijkertijd het publiek vertelde hoe gezond haar recept was én hen tipte waar de ingrediënten in de aanbieding waren. Naast de wethouder bestond de jury uit Peter Kraaykamp en Marianne, bewoonster van Thedinghsweert. Jelmar: "Het was één groot feest! Doordat de wedstrijd zo leeft bij de cliënten, groeit de interesse voor gezond eten en om zelf te koken. De cliënten bedachten de recepten voor bijvoorbeeld hartige taart, soep of een salade. Voorwaarde: als het maar gezond is. Zoete lekkernijen mochten ook, maar dan bijvoorbeeld met minder suiker. Rondom Kerst bereiden we met elkaar een lekkere lunch en in het nieuwe jaar starten verschillende kookclubjes. Van alle recepten die in de afgelopen weken voorbij kwamen maken we een eigen Prezzent-kookboek met gezonde recepten."



Pand 9 op tv!

Pand 9 had onlangs de filmmakers van 'HUMAN' over de vloer. Zij maken mooie maatschappelijke documentaires, onder meer voor de NPO. Deze keer stond Pand 9 centraal, een bedrijfsverzamelgebouw vol maatschappelijke organisaties. In de korte film is een hoofdrol weggelegd voor Ron Engelen; te zien is hoe hij vanuit zijn huis vertrekt en bij Pand 9 aan het werk gaat. Ron vertelt over zijn hobby (het weer voorspellen) en laat zien wat hij zoal doet tijdens de dagbesteding. De documentaire legt op een originele manier verbanden tussen de verschillende activiteiten. We zien dat Ron een puzzel in ontvangst neemt, controleert of alle stukjes er nog zijn, er een sticker 'compleet' opplakt, en 'm naar De Spullewaard brengt. In de volgende aflevering staat dan een vrijwilliger van de kringloop centraal. In een andere aflevering is Bilal te zien, hij is een van de werkzoekenden die in ons naaiatelier weer een werkritme heeft gevonden en op weg is naar een betaalde baan. De documentaire is begin december te zien bij NPO2.



Prezzent
Nieuwe Tijingen 1
5301 DA Zaltbommel
Postbus 72
5300 AB Zaltbommel
Telefoon 0418 - 680200
E-mail info@prezzent.nl

www.prezzent.nl



Prezzent
er zijn in zorg

uitgave 9, november 2018

Prezzent **juíst nu** *eigentijds & eigenwijs*



*Even pauze op
De Zorgimkerij*



Ruimte om je eigen pad te kiezen

Meedoen in de maatschappij is meer dan zelf boodschappen doen of lid zijn van de lokale voetbalclub. Het gaat ook om je eigen keuzes maken in moeilijke of ingewikkelde situaties. Het is onze taak om cliënten daarbij te ondersteunen.

In deze uitgave lees je onder meer over cliënten die van zich laten horen omdat ze een wetsvoorstel niet eerlijk vinden. En over een verkiezingsavond waar zij kunnen oefenen met stemhokjes. Ik ben ervan overtuigd dat mensen zo veel méér kunnen als ze zich serieus gehoord voelen en de tijd krijgen zich iets eigen te maken. Zo hebben onze cliënten altijd een stem in het aannemen van nieuwe medewerkers. Zij voeren een sollicitatiegesprek met de kandidaat en beslissen mee. Dan spelen er soms andere afwegingen mee dan wij zouden bedenken, en dat is prima.

Mag een mens alleen zijn eigen keuzes maken als we de indruk hebben dat hij de consequenties op lange termijn overziet? En hebben we daar dan überhaupt eenzelfde beeld bij? Als dat al zo is, is het nog steeds geen garantie voor verstandige keuzes. Daar zien we tegenwoordig helaas al te veel voorbeelden van.

Dus ja, soms gaan dingen nu eenmaal sneller of makkelijker als je ze uit handen neemt of voor de ander beslist. Maar daar komt niemand verder mee. Niet te snel denken dat iets niet kan, maar ruimte en vertrouwen geven, daar groeien mensen van.

Marc Hesens
Bestuurder

Prezzent
er zijn in zorg



Nog meer mooi werk in Pand 9

Sinds 1 oktober heeft Prezzent de activiteiten van Dienstwerk Zaltbommel overgenomen. Dat betekent nog meer en gevarieerder werk voor mensen met een (arbeids)beperking en langdurig werkzoekenden. In een beschutte en inspirerende omgeving kunnen deelnemers oefenen met bijvoorbeeld taal, de computer, mobiliteit en werknemersvaardigheden. Er zijn trainings-modules en ervaringstrajecten voor mensen die zich willen voorbereiden op een (betaalde) baan. Er is van alles mogelijk: denk aan werken in de tuin, de werkplaats, in het naaiatelier of achter de receptie. We laten graag alle mogelijkheden zien op de open middag op 22 januari, van 14.00 tot 17.00 uur. Uitnodiging volgt!

OPEN MIDDAG
22 januari van
14.00 tot 17.00 uur



Rick, een wel heel bekende Culemborger

En weer heeft Rick het nieuws gehaald! Vorig jaar stond hij al in de Culemborgse krant, onder de kop *Iedereen kent Rick*. De enthousiaste bewoner van de locatie Händellaa is een bekend gezicht in zijn woonplaats en een actieve vrijwilliger. Ter gelegenheid van het 700-jarige bestaan van de stad zijn zeven 'bekende onbekende' inwoners geportretteerd door kunstenaar Pauline Zwart. Rick staat er prachtig en goedgelijkend op. Hij heeft het portret overhandigd aan Marc Hesen en nu hangt het te pronken in ons Centraal Bureau. Alleen even niet in december, want dan worden de zeven doeken geëxposeerd in het gemeentehuis.

Verkiezingen West Betuwe: oefenen met stemmen

Per 1 januari 2019 vormen de gemeenten Geldermalsen, Lingewaal en Neerijnen samen één nieuwe gemeente: West Betuwe. Daarom werden op 21 november gemeenteraadverkiezingen gehouden in de 26 kernen. Op woensdag 7 november organiseerde Prezzent samen met de gemeente Geldermalsen een verkiezingsavond voor mensen voor wie 'stemmen' niet vanzelfsprekend is. Laaggeletterdheid komt in de regio Rivierenland veel voor. Terwijl gemeenten en politieke partijen het belangrijk vinden dat iedereen kan deelnemen aan verkiezingen, ervaren nogal wat inwoners een drempel. Bijvoorbeeld omdat partijprogramma's en de StemWijzer op internet niet voor

iedereen te begrijpen zijn. Ook in je eentje in het stembokje het juiste vakje vinden om rood te kleuren, kan lastig zijn. En belangrijker nog: hoe weet je welke partij het beste bij je past?

Tijdens de drukbezochte verkiezingsavond leidde Anouchka van Miltenburg een open gesprek tussen politici en bezoekers. Met vragen als 'gaan de winkels straks ook op zondag open?', 'kan ik gewoon bij mijn dagbesteding blijven?' en 'waar moet ik straks naartoe om een paspoort te halen?' ontstond een zinvolle discussie. Op de vraag 'kunnen we vaker met elkaar in gesprek?' werd door iedereen positief gereageerd: 'Graag!'



Theatervoorstelling als bedankje

Veel cliënten van Prezzent en Syndion laten hun stem horen in de locatie- en centrale cliëntenraden. Daar zijn we blij mee, want door hun inzet kunnen we de begeleiding en voorzieningen steeds verder verbeteren. Als dank daarvoor zijn alle leden uitgenodigd voor een bijzondere theatervoorstelling door mensen met en zonder beperking. Theater Kleinkunst uit Horst speelde het stuk *Helden 1.0*. Over een familie, over zorgen voor elkaar, over kwetsbaarheid, over de moed hebben om door te gaan, over dromen, hoop en een toekomst waar plaats is voor ons allemaal. Tineke Kamphuis, coach Cliëntenraden: "De cliënten hebben ademloos gekeken en geluisterd. Het was echt een cadeautje!"



Sjonnie is een Lego-talent

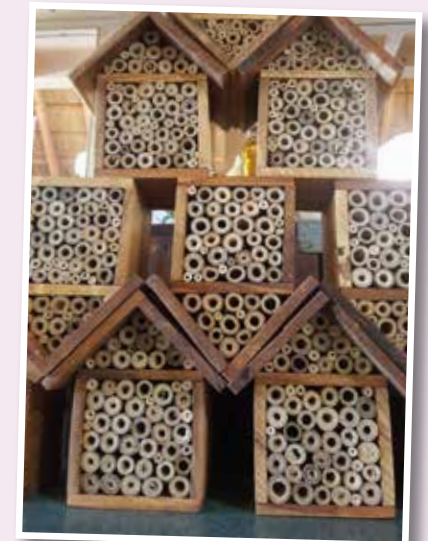
Sjonnie woont sinds kort op De BinnenVergt, waar hij het goed naar zijn zin heeft. Hij is blij dat hij nu ruimte heeft voor zijn grootste hobby: Lego. Sjonnie bouwt verrassend mooie auto's en gebouwen, en heeft zelfs een Lego-robot, Vernie genaamd. Via zijn tablet kan Sjonnie opdrachten geven aan Vernie, die kan bewegen, praten en nog veel meer.



Zorgimkerij aan de slag voor Stadswerkplaats

Stamplaats is een project van de Stadswerkplaats in Culemborg. Hier worden objecten gemaakt van gerooide bomen uit de buurt, die vervolgens weer terug de natuur in gaan. Zo ook de plaatselijk bekende bijenhôtels. Door grote drukte bij de Stadswerkplaats, werd Prezzent gevraagd om te helpen met het vullen van de bijenhôtels. En dat deden onze deelnemers graag. Op De Zorgimkerij in Beesd zijn 650 kastjes gevuld met bamboestokjes op maat. Inmiddels

staan de bijenhôtels in verschillende supermarkten. In Beesd is hard gewerkt en de deelnemers vonden het bijzonder om dit te mogen doen. "En ook best spannend", vertelt Martine Cartens, begeleider op de imkerij. "Voor zo'n grote opdracht van een externe partij willen de cliënten extra netjes werk afleveren. We hebben er met een man of zes aan gewerkt; zagen, vullen en natuurlijk de eindcontrole. Zeker iets wat we vaker willen doen!"



Fijn werken begint met een goed team

Teamontwikkeling en reflectie staan bij Prezzent hoog op de agenda. Bastiaan Verheij, teamleider van de locaties Schapebloem en Guido Gezelleweg, vertelt: "In een goed team kun je in een open en veilige sfeer dingen delen en elkaar aanspreken. Als je met 22 medewerkers tegelijkertijd vergadert, ga je nooit echt de diepte in. Daarom hebben we drie kleinere teams samengesteld. Daarin spelen we bijvoorbeeld het kwaliteitspel: wat zijn ieders kwaliteiten en valkuilen? Doordat je elkaar steeds beter leert kennen is het makkelijker om complimenten of feedback te geven. Ook gebruiken we de 'Zes denkhoeden van Bono': ben je een positieve of negatieve denker, creatief, emotioneel of juist objectief? Door eens een andere 'hoed' op te zetten zie je beter wat jouw rol is in een team, hoe je elkaar aanvult of juist niet, en hoe jij je tot anderen verhoudt. Niet alleen leuk, maar vooral zinvol."

Uitgangspunt is altijd 'Oplossingsgericht Werken': wat gaat al goed en hoe kunnen we dat uitbouwen? Denken in oplossingen dus. "Binnen Prezzent zijn we hier al een aantal jaren mee bezig", vertelt Bastiaan, die bovendien voorzitter is van deze themagroep. "Iedereen weet waar het voor staat, maar we willen meer dan dat. Het moet ieders basishouding zijn, elke dag weer. Om die verantwoordelijkheid te voelen, moet je er zelf mee aan de slag. Daarom vragen we elk team binnen Prezzent om te beschrijven hoe zij dit in twee jaar willen bereiken. Niet met een uitgebreid plan, maar concreet door het beantwoorden van tien vragen. Zo heeft elk team zelf de regie en kunnen we op maat bekijken wat nodig is."

*Dingen delen
in een open en
veilige sfeer*